



BODY

筋膜リリース (深層筋膜リリース)

全身の筋肉・臓器・骨を包んでいる筋膜組織が癒着すると老廃物がたまり、セルライトや余分な皮下脂肪がつきやすくなります。



筋膜の癒着をオールハンドでリリースし、バランスの良い3D ボディを手に入れましょう。
見た目の変化はもちろんですが、筋膜をリリースすることにより筋肉の可動域がアップするので、代謝が上がり体脂肪率が減少していきます。
また身体のバランスの崩れは内臓機能にも影響をおよぼします。

腰痛 肩こり 便秘 代謝低下 血流の悪さ 太りやすい

痩身ジェル（ドラゴンジェル）を
施術前に塗布することにより、さらなる痩身効果が期待できます。

こんな方にオススメ

身体のバランスが悪い（上半身と下半身の肉付きが違う）

ダイエットしても痩せにくくなってきた

30代から腰回り・背中に肉がついてきた

肩こり・腰痛

体重より太って見える

むくみやすい

筋膜リリース

通常1回
21,600円



初回体験

8,000円

税別です



軟部組織リリース

(浅層筋膜リリース)

痛みがない・結果の出る技術

軟部組織とは、心臓・骨格以外の筋膜・靱帯・腱・脂肪組織などの**結合組織**を指します。
軟部組織リリースでは「皮膚」とそのすぐ下部にある「浅層筋膜」の歪みを正常な状態にもどしていき、周辺に存在するリンパや血液の流れを促進することはもちろん、より**深部に存在する筋膜や骨格筋、腱までも正常な状態に導きます**。皮下すぐの浅層筋膜を開放する理論で深層筋膜が緩んでいきます。痩身ジェルを施術前に使用いたします。

こんな方にオススメ

痛いのが苦手

肉質が固くて体脂肪が落ちにくい

肩こり・腰痛・ひざ痛

肩の高さや腰の高さが違う

むくみやすい

リラクゼーションで結果を出したい

姿勢を良くしたい

産後間もない方（カウンセリングにてご相談）

軟部組織
リリース

通常 1 回
21,600 円



初回体験 **8,000 円**

税別です

半身筋膜リリース＋光痩身

(上半身コース・下半身コースお選び頂きます)

気になる部分だけを重点的にしたい方へ
光トリートメントによってボディケアをいたします。



光痩身（セルライトケア）

脂肪遊離

脂肪、水分、老廃物などが固まり、硬くなった塊が分解され、元の単一な状態になることがセルライトの根本的な改善に繋がります。

温熱効果

透過性の優れた光が脂肪層の厚い深部まで浸透し、光の熱作用により身体を内側から温めます。血液、リンパの流れがともに良くなり、溜まっていた老廃物や水分も排泄しやすくなります。

代謝上昇

光は細胞にアプローチし、エネルギー代謝を向上させます。
照射回数を重ねることで代謝キープを身体に定着させます。

光トリートメント後に筋膜リリースをすることで
分解されたセルライトが排出しやすく相乗効果があります。

半身筋膜
リリース

＋光痩身

通常1回
25,920円



初回体験

12,000円

税別です

※他コースでの光トリートメントオプション1部位：7,000円